



10 et 11 avril 2010

## DOSSIER D'INSCRIPTION

**Merci de prendre quelques instants pour lire les indications ci-dessous**

**Il est important :**

- de le compléter dans sa totalité
- de le renvoyer avec votre règlement par chèque : inscription 50 €/ équipier + caution dossard 10 €, soit un montant de 60 € à l'ordre de l'Office du tourisme de Risoul à l'adresse suivante : Office du Tourisme – Bat d'accueil – 05600 Risoul

**A noter :** vous avez la possibilité de composer des équipes de :

- 2 personnes (canoë gonflable sur la rivière)
- 4, 5, 6 personnes (rafting sur la rivière)

---

Je vérifie que mon dossier est complet :

- Dossier d'inscription rempli
  - Règlement par chèque
  - Certificat médical
  - Attestation sur l'honneur concernant la capacité à nager 25 m et à s'immerger
  - Attestation responsabilité civile individuelle
  - Règlement signé par chaque équipier
-

## I- Constitution de l'équipe

### 1/ EQUIPE de 2 personnes

NOM DE L'EQUIPE :		
<b>Equipier A</b> Responsable équipe	Sexe :	Date de Naissance :
Type de glisse (entourez votre choix) : Ski – Snowboard – Télémak		
Nom :	Prénom :	
Adresse :		
CP :	Ville :	
Email :	Tél :	
Tél de la personne à prévenir en cas d'urgence :		
Hauteur et taille vêtement (exple 180 cm et S, M, L, XL, XXL) :		

<b>Equipier B</b>	Sexe :	Date de Naissance :
Type de glisse (entourez votre choix) : Ski – Snowboard – Télémak		
Nom :	Prénom :	
Adresse :		
CP :	Ville :	
Email :	Tél :	
Tél de la personne à prévenir en cas d'urgence :		
Hauteur et taille vêtement (exple 180 cm et S, M, L, XL, XXL) :		

## 2/ EQUIPE de 4 à 6 personnes

NOM DE L'EQUIPE :		
<b>Equipier A</b> / Responsable équipe	Sexe :	Date Naissance :
Type de glisse (entourez votre choix) : Ski – Snowboard – Télémark		
Nom :		Prénom :
Adresse :		
CP :		Ville :
Email :		Tél :
Tél de la personne à prévenir en cas d'urgence :		
Hauteur et taille vêtement (exple 180 cm et S, M, L, XL, XXL) :		

<b>Equipier B</b>	Sexe :	Date de Naissance :
Type de glisse (entourez votre choix) : Ski – Snowboard – Télémark		
Nom :		Prénom :
Adresse :		
CP :		Ville :
Email :		Tél :
Tél de la personne à prévenir en cas d'urgence :		
Hauteur et taille vêtement (exple 180 cm et S, M, L, XL, XXL) :		

<b>Equipier C</b>	Sexe :	Date Naissance :
Type de glisse (entourez votre choix) : Ski – Snowboard – Télémark		
Nom :		Prénom :
Adresse :		
CP :		Ville :
Email :		Tél :
Tél de la personne à prévenir en cas d'urgence :		

Hauteur et taille vêtement (exple 180 cm et S, M, L, XL, XXL) :

<b>Equipier D</b>	Sexe :	Date de Naissance :
Type de glisse (entourez votre choix) : Ski – Snowboard – Télémartk		
Nom :		Prénom :
Adresse :		
CP :		Ville :
Email :		Tél :
Tél de la personne à prévenir en cas d'urgence :		
Hauteur et taille vêtement (exple 180 cm et S, M, L, XL, XXL) :		

<b>Equipier E</b>	Sexe :	Date de Naissance :
Type de glisse (entourez votre choix) : Ski – Snowboard – Télémartk		
Nom :		Prénom :
Adresse :		
CP :		Ville :
Email :		Tél :
Tél de la personne à prévenir en cas d'urgence :		
Hauteur et taille vêtement (exple 180 cm et S, M, L, XL, XXL) :		

<b>Equipier F</b>	Sexe :	Date de Naissance :
Type de glisse (entourez votre choix) : Ski – Snowboard – Télémark		
Nom :		Prénom :
Adresse :		
CP :		Ville :
Email :		Tél :
Tél de la personne à prévenir en cas d'urgence :		
Hauteur et taille vêtement (exple 180 cm et S, M, L, XL, XXL) :		

## II - Le Programme (sous réserve de modifications éventuelles)

**Vendredi 9 avril 2010**

**De 17H à 21H : accueil des participants et installation du matériel des équipes dans les box du parc fermé et surveillé.**

**Samedi 10 avril 2010**

**7H à 8H : Accueil des derniers concurrents à l'office de tourisme et installation du matériel dans les box du parc fermé.**

8H30 à 9H : Rassemblement des équipes en tenue de ski avec casque devant le départ des remontées mécaniques.

9H15 : reconnaissance du parcours ski.

10H45 : départ du prologue ski.

14H : Départ de la reconnaissance libre mais obligatoire du parcours VTT de la Risouldévale. Retour à la station en bus.

20H 30 : Briefing général des équipes dans la salle de spectacle « Léo Lagrange »

**Dimanche 11 avril 2010**

7H30 : Dépôt des sacs « affaires eau vive » et « affaires sèches pour l'arrivée » dans le véhicule devant l'office de tourisme.

8H45 : Rassemblement des équipes devant le départ des remontées mécaniques en tenue de ski avec casque et dossards.

9H : Départ pour le sommet en remontées mécaniques.

9H30 : Départ de la Risouldévale.

A partir de 12H30 : Retour à la station en bus et buffet pour les participants

14H30 : Remise des prix.

## III - Le Règlement

### LA COURSE

Samedi 10 avril 2010 :

Prologue : participation obligatoire à un parcours de ski imposé. Le chrono détermine le classement et l'ordre de départ des équipes pour la course du dimanche.

Dimanche 11 avril 2010 :

La course s'enchaîne non stop.

- Départ des équipes du sommet de la station de Risoul (2550m). Fin du parcours ski au centre de la station (1850m).
- Parcours VTT du centre de la station jusqu'à St Clément-sur-Durance (15km pour 1000m de dénivelée).

- Parcours eau vive de St Clément-sur-Durance en autonomie complète sur la rivière en canoë gonflable (équipe de 2 personnes avec pagaies simples) ou en rafting (équipe de 4, 5 ou 6 personnes) à destination de la vague du Rabiou (Châteauroux) où sera jugée l'arrivée (8km de rivière).

### **ORGANISATION GÉNÉRALE**

La Risouldévale est organisée par l'Office du Tourisme de Risoul qui a souscrit une assurance responsabilité civile organisateur.

### **CONDITIONS GÉNÉRALES ET PRE REQUIS**

La variété et la technicité du parcours de la Risouldévale nous amènent à vous informer que les itinéraires empruntés comportent des risques et nécessitent des prés requis dans les trois disciplines la composant :

- Ski, snowboard, télémark : être capable de descendre un itinéraire hors piste sur pente forte.
- VTT : être capable de descendre un itinéraire noir (très difficile) – Label VTT-FFC.
- Eau Vive : chaque équipier doit savoir nager 25 m et savoir s'immerger. Chaque équipe doit être capable de naviguer en autonomie et d'assurer sa propre sécurité sur un parcours de classe 3 en eau froide.

Les concurrents s'engagent à respecter le règlement par le seul fait de leur inscription et doivent être en possession d'un certificat médical, établi dans les 6 derniers mois, de non contre indication à la pratique en compétition des 3 épreuves de la Risouldévale (ski ou snowboard ou télémark, VTT, canoë gonflable/rafting).

### **CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Est admise toute personne majeure possédant :

- Le certificat médical (voir ci-dessus).
- Une attestation sur l'honneur d'avoir la capacité de nager 25 m et de s'immerger.
- Une attestation d'assurance responsabilité civile individuelle accident qui garantit les risques inhérents à sa participation à la Risouldévale.

L'épreuve se court en équipe de 2 personnes (canoë gonflable sur la rivière) ou en équipe de 4 à 6 personnes (rafting sur la rivière). La composition des équipes peut être modifiée jusqu'à l'accueil des concurrents le vendredi. Le départ du prologue sera donné par ordre croissant des dossards. Le comité de course se réserve le droit de refuser l'inscription d'un concurrent ou d'une équipe sans avoir à motiver son refus. L'inscription sera considérée comme officielle après réception du dossier complet et du règlement des droits d'inscription. Le présent règlement devra être approuvé et signé par les coéquipiers.

### **DEROULEMENT DE L'EPREUVE**

Dimanche : départ de la course non stop. Enchaînement chronométré par équipe Ski, VTT, Canoë gonflable / Rafting. Le chrono du prologue définira l'ordre de départ des équipes. Les départs s'effectueront toutes les 20 secondes. Les parcours comprendront des points de passages obligatoires. L'équipe doit se trouver au complet à l'entrée des aires de changement de discipline et repartir ensemble de ces mêmes aires sous peine de pénalités.

### **CLASSEMENT**

Des classements Scratch (équipes de 2, équipes de 4 à 6, hommes, femmes, mixtes, entreprises, média) seront établis.

Une équipe de 4 à 6 personnes est considérée comme mixte si elle comprend au minimum 1 femme dans l'équipe.

Le classement est établi lorsque la ligne d'arrivée est franchie par l'embarcation avec son équipe au complet.

En cas de dessalage avant la ligne d'arrivée, le classement de l'équipe sera déterminé par l'arrivée du dernier équipier.

### **ABANDON ET MISE HORS COURSE**

A l'issue du prologue et de la reconnaissance du samedi, l'organisation se réserve le droit d'interdire le départ de la course aux équipes dont le niveau est jugé insuffisant ou dont le comportement peut mettre en péril la sécurité des autres. Un abandon doit se faire si possible à un contrôle de passage. Un équipier seul ne peut poursuivre la course. Le recours à toute forme d'assistance extérieure à l'organisation peut entraîner la mise hors course. Toute non assistance à personne en danger produira les mêmes effets.

Tout comportement non sportif ou déloyal peut entraîner des pénalités ou la mise hors course.

### **RÉCLAMATIONS**

Les réclamations écrites et signées par le chef d'équipe ne seront acceptées qu'à condition d'être clairement motivées et remises à la direction de course au plus tard 0h30 après l'arrivée de l'équipe.

### **SECURITE**

L'organisation a prévu une équipe en charge du contrôle de la course et une équipe d'intervention médicale. Afin d'obtenir l'intervention rapide des secours, il convient de prévenir les contrôleurs sur le parcours. Les conditions météo peuvent obliger l'organisation à modifier le programme et

à interrompre la course pour des raisons de sécurité. Une nouvelle procédure de départ pourra être donnée.

### **EQUIPEMENT**

Pour l'épreuve sur neige sont autorisés : ski, snowboard, télémark. Le casque de VTT est obligatoire pour le ski (ou snowboard ou télémark) et le VTT.

Pour l'épreuve VTT sont autorisés des VTT en bon état de marche.

Pour l'épreuve eau-vive, l'ensemble du matériel (canoë gonflable ou rafting, combinaison, gilet de sauvetage, pagaie, casque eau-vive) est fourni par l'organisation. Une équipe peut utiliser ses pagaies (pagaies canoë). Chaque équipe a le droit d'afficher les noms ou logos de ses sponsors après acceptation par l'organisation. Les concurrents doivent afficher les stickers fournis par l'organisation. Le port du casque est obligatoire pour les reconnaissances et la compétition. Le port de la combinaison et du gilet de sauvetage est obligatoire sur l'eau. Les équipes s'engagent à accepter sans condition et sans contreparties les prises d'images, de sons et autres photos de leur équipe ainsi que l'exploitation de ces documents.

### **ALIMENTATION**

Les concurrents sont en autonomie complète pour l'alimentation liquide et solide pendant toute la durée de la compétition.

Le non respect de ce règlement entraînera la mise hors course.

### **ANNULATION**

L'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve et procédera dans ce cas au remboursement des frais d'inscriptions. Aucune autre contrepartie ne sera accordée aux inscrits.

Le \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_

Signatures de l'ensemble des membres de l'équipe :